

2013
nr 1

FEED-BACK



FAMILJETERAPIFÖRENINGEN I
MELLERSTA OCH ÖSTRA SVERIGE

FAMÖS, familjeterapiföreningen i Östra Sverige.

Styrelsen

Annika Daveby-Karlquist, ordförande

Håkan Pettersson, kassör

Cecilia Scott-Wiklöf

Marie Stridh

Madeleine Cocozza

Rolf Hessel,

Mailadress: info@famos.se

Hemsida: www.famos.se

Medlemsavgift: 350:-/år

Plusgironummer: 24 67 84 –3

Innehåll

Några rader från redaktörerna	4
Ordföranden har ordet	5
Kassören har ordet	6
Till minne av Kjell Hansson	7
Presentation av ny styrelsemedlem	8
Famös stipendium	10
Rapport från årsmötet	11
Årsmötesprotokoll	14
Att längta är skönt!	18

Redaktörerna har ordet

Du håller nu årets första Feed-back i din hand och vi hoppas att du har glädje av den information som förmedlas på detta sätt. Vi går emot det nya "familjeterapiåret" med glad tillförsikt. Årsmötet var ovanligt välbesökt, medlemsantalet håller i sig, nya entusiastiska styrelsemedlemmar tillkommer till dem som redan arbetat engagerat och vi "gamla" kan glädja oss åt att få fortsatt förtroende att sätta ihop detta medlemsblad. Vi önskar fler bidrag från er därute i verksamheterna för att göra glädjen fullkomlig! Det vore så härligt om vår medlemstidning kunde bli ett forum där vi all tycker till och debatterar. Denna tidning skulle kunna vara ett forum där vi alla inspireras av varandra. Ha dé gott

Lena Wallin och Rolf Hessel

Ordföranden har ordet

Så har vi fått börja verksamhetsåret 2013 med ett välbesökt årsmöte! Det var riktigt roligt att så många ville komma och både lyssna till och delta i samtalet som Joakim Frisk ledde. Lena Svedin och Madeleine Coccozza hade mycket att berätta för oss om Familjeterapiutbildningen i historiskt perspektiv, nutid och framtid. Stort Tack till er! Det gav verkligen "mersmak".

En del förändringar har skett i vår styrelse. Själv har jag fått ta över ordförandeskapet efter Rolf. Stort tack till dej för allt jobb du lagt ner i föreningen och att vi får fortsätta arbeta tillsammans i styrelsen det kommande året!

Lena Wallin avtackades efter många års arbete i styrelsen. Stort Tack till dej! Glädjande kommer hon att finnas med i lite mindre skala även i fortsättningen då hon lovat fortsätta i redaktionen för vår tidning Feedback.

Våra revisorer Sing-Britt Centerfjäll och Folke Rydström blev också avtackade på årsmötet.

Vi fick också välkomna två nya styrelsemedlemmar, Mari Stridh och Cecilia Scott-Wiklöf.

Jag hoppas att vi ska få ett spännande år tillsammans i styrelsen.

Men för att vi ska kunna jobba vidare med t ex att erbjuda föreläsningar/seminarier behöver vi idéer och förslag från er medlemmar. Tyck till och hör av er till oss i styrelsen i smått som i stort! Och kom ihåg att alla som är intresserade av eller jobbar med familjer på olika sätt är välkomna att vara med i vår lokalförening. Vi behöver bli fler!

Hälsar,
Annika Daveby-Karlquist
ordförande

Kassören har ordet



Vi lade vid årsmötet ännu ett verksamhetsår bakom oss och som kassör kan jag konstatera att räkenskaperna gick ungefär jämt upp 2012. Vi håller antalet medlemmar på ett tämligen jämt antal och det lämnar några och ansluter sig några nya. Årsavgiften för 2013 har många nu skickat in men jag ber er som ännu inte betalat in den att inte glömma att stödja vår förening med ert bidrag.

Som kassör är jag också en av de som håller i stipendiefonden. Vi har nu ett söktillfälle per år, 15 april vill vi att din ansökan är inne. Förra året hade vi ingen sökande av fondmedel. Vi brinner av längtan att få bidra till någon eller några som forskar eller skaffar sig mer kunskaper inom familjeterapin. Ska du åka på någon konferens, skriva något om familjeterapi m.m.? Gå in på FAMÖS´ hemsida och använd den ansökningsblankett som finns där. Men, senast 15 april.

Vårhälsningar/Håkan Pettersson



Vi minns Kjell Hansson!

Kjell dog den 15 mars efter en kort tids sjukdom. Jag tror att vi alla kommer att minnas Kjell som en god kamrat med gott hjärta som ständigt var beredd att beskriva meningsfullheten med familjeterapi som behandling och hjälp för människor som upplevde påfrestningar. Kjell var alltid påläst, klartänkt och förtroendeingivande med sina åsikter och stöd till sin omgivning. Hans kamp för familjeterapins utveckling i allmänhet och arbetet med vår terapeutlegitimation i synnerhet har haft mycket avgörande betydelse för familjeterapins existens och utveckling i Sverige.

Kjell, vi kommer alltid att minnas dig och ständigt glädjas över det DU gjort för oss familjeterapeuter!

Rolf Hessel

Presentation av vår nya representant i Sfft´s styrelse

Det är en kall vinterdag och jag går till mitt jobb på Stadsmissionen i Linköping.

På Gyllentorget möter jag en av våra vänner på kontaktcentrum som säljer situation Stockholm. Vi träffades i morse på morgonsamlingen – vi hejar.

Jag går vidare och träffar några av tjejerna på Oasen, behandlingshemmet för kvinnor med kemiskt beroende och våldsutsatthet. Vi pratar en stund, de har jobbat hela förmiddagen i behandlingen och är nu på väg till museet på eftermiddagen för att jobba vidare.

Dessa möten berör mig, några av dem har jag känt flera år. Stegen går vidare, det knastrar under fötterna och det är 12 minusgrader ute. Jag tänker att Linköping är en god stad att bo i, där hjälp finns att få, från det allra mest basala som mat och kläder men också ett samtal.

Snart är jag framme vid Samtalsmottagningen som tillsammans med Oasen är de verksamheter som jag fått förmånen att leda nu under drygt tre år. Alla dessa möten gör mig glad. Jag funderar över att något av det allra viktigaste är, att få hjälpa med mat, kläder och bostad – och det är! – oerhört viktigt. Men det räcker inte med mat och varma kläder. Många av de jag och mina kollegor möter vill vara som alla andra, ett arbete och en bostad. Att ha de mest basala behoven tillgodosedda är viktigt men att leva ett värdigt liv är livsviktigt. Alla vill kunna leva sitt liv med värdighet och det i sig är att kunna påverka sitt eget liv.

På Samtalsmottagningen möter vi människor som just kan vara vännen från kontaktcentrum eller kollegan från vårdcentralen eller Saab. Jag tänker att det är just så – att vi alla någon gång hamnar i "den andra stolen", skillnaden är om vi har möjlighet till en hjälpande hand och mod att våga ta den.

Detta skulle kunna vara ett sätt, av många, att beskriva hur det är att jobba på Stadsmissionen.

Jag heter Marie Stridh och är ny medlem i Famös styrelse, ett uppdrag jag ser fram emot. Själv bor jag i en liten by utanför Rimforsa med min familj som de senaste åren har ändrat karaktär ungefär varje halvår då något av våra tre barn varit på bosatt besök mellan studier och arbete. För tillfället är det min man, ett barn, höns och katter – men hur det ser ut i sommar – ja, det återstår att se. Det känns som en ynnest att få leva tillsammans ytterligare en tid, och då som vuxna och helt oförväntat.

Självklart finns det många sätt att berätta just "min historia", så här blev det denna gång. Förhoppningsvis lämnar det lite att undra över så att vi nyfiket kan hälsa på varandra då vi ses.

Marie

Famös delar ut stipendier!

FAMÖS styrelse delar varje år ut ett stipendium.

Syftet är att ge medlemmar möjligheter till fortbildning genom deltagande på kongresser, föreläsningar eller andra utbildningstillfällen.

Du kan söka stipendiet en gång per år och ansökningstiden går ut 15 april.

Det krav som finns för dessa stipendier är att du dels måste vara medlem i FAMÖS, dels att du skriver något om det du fått stipendium för i vår tidning Feed-Back.

Tag chansen!

Sök stipendiet!

Förkovra dig!

Rapport från årsmötet

21 januari hade FAMÖS sitt årsmöte i Linköping med sammanlagt 17 deltagare. Innan årsmötetsförhandlingar och mackor intervjuades Madeleine Cocozza och Lena Svedin av Joakim Frisk i ett systemkafé. Madeleine och Lena utbildar familjeterapeuter bl.a. i Linköping.

Lena och Madeleine intervjuades under rubriken "Familjeterapeututbildning i historiskt perspektiv, nutid och framtid". Somt av det som Lena och Madeleine berättade om har ett Linköpingsperspektiv och somt har ett mer Sverigeperspektiv. Även om det som Lena och Madeleine berättade framför allt är ur ett Linköpingsperspektiv, med viss inblick i utbildningar på andra orter, tänker vi oss att det är giltiga tankar och synpunkter även för utbildningar på annat håll i Sverige.

Några plock ur vad som blev sagt:

- Viktigt för Familjeterapin var att ett långt och trögt arbete under 70- och 80-talet resulterade i att familjeterapiutbildningen blev legitimationsgrundande. Här har vi, nu praktiserande familjeterapeuter, mycket att tacka de pionjärer som lade ner ett oerhört stort, och många gånger helt ideellt, arbete som gav resultat i slutet av 80-talet.
- Var bedrivs familjeterapin idag? Lena och Madeleine funderade en del utifrån utbildningen i Linköping och fick synpunkter från resten av auditoriet. Om man tittar på deltagargrupperna

idag så kommer fler än tidigare från behandlingshem och vuxenpsykiatri. Vuxenpsykiatri fortsätter att på en del håll i vårt område att lägga vikt vid familjeperspektivet. Traditionellt har familjeterapin haft en stark position inom barn- och ungdomspsykiatri, men kanske har det förändrats?

- Var skall Familjeterapin ta sig in framöver? Lena pekade på vikten av att utveckla och integrera familjeperspektivet i den somatiska vården och inte minst att primärvården bör inkludera familjeperspektivet i högre grad i sitt arbete
- Har elevsammansättningen på familjeterapiutbildningen förändrats genom åren? När familjeterapeututbildning startades och sedermera blev legitimationsgrundande var det många erfarna behandlare som stod i farstun och stampade. Därför var det behandlare med lång erfarenhet som arbetat länge inom olika delar av behandlingsfältet som var mest kvalificerade och erbjöds plats på familjeterapeututbildningen. Nu har en del av eleverna som startar utbildningen ganska lite familjeterapierfarenhet. Kanske skulle en steg-1 utbildning där högskolan har ett övergripande ansvar skapa en stabilare grund att stå på inför den legitimationsgrundande påbyggnadsutbildningen.
- Ett spännande samtal blev det kring huruvida utbildningen borde rikta in sig mer på att ge kunskaper inom speciella metoder såsom FFT, MST

och andra ibland manualbaserade metoder. Våra lärares ståndpunkt var att utbildningens omfattning inte medger att man hinner göra sådana specialiseringar. De bör kopplas på efter att man skaffat sig en gedigen familjeterapeutisk grundkompetens i systemteori, utvecklingspsykologi och andra viktiga kunskapsområden. Detta för att ha en gedigen grund som ger "stabilitet" när behandlare möter familjer och andra system med, för just dem, speciella behov.

Dessa axplock från ett trevligt samtal med Lena och Madeleine, suveränt lett av Joakim Frisk från Rockneby, hoppas vi ger en bild av innehållet i årsmötets systemkafé.

Efter gott fika så tog sedvanliga årsmötesförhandlingar vid och en ny styrelse valdes med följande sammansättning:

Ordförande: Annika Daveby-Karlqvist (nyval)

Kassör: Håkan Pettersson

Ledamöter: Rolf Hessel

Madeleine Cocozza

Marie Stridh (nyval)

Cecilia Scott Wiklöf (nyval)

Vid tangenterna Håkan Pettersson och Rolf Hessel

Protokoll FAMÖS årsmöte 21 januari 2013

Föreläsningssalen BUP-mottagningen, Linköping

1. Mötets öppnande

Ordförande Rolf Hessel öppnade årsmötet.

2. Mötesordförande

Rolf Hessel valdes till mötesordförande.

3. Mötessekreterare

Lena Wallin valdes till mötessekreterare.

4. Justerare

Som justerare för årsmötet valdes Erna Lindkvist och Lena Svedin.

5. Mötets behörighet

Årsmötet konstaterades vara behörigt utlyst genom kallelser och annonsering.

6. Dagordning

Dagordningen för årsmötet fastställdes efter att punkten 12b, val av ordförande och kassör lagts till.

7. Verksamhetsberättelsen

FAMÖS verksamhetsberättelsen för 2012 föredrogs av ordföranden och lades därefter till handlingarna.

8. Ekonomisk redovisning för verksamhetsåret
Kassör Håkan Pettersson föredrog den ekonomiska redovisningen för FAMÖS för tiden 2012. 01. 01- 212. 31 och gav årsmötet tillfälle att ställa frågor, varefter den ekonomiska redovisningen fastställdes.

9. Revisionsberättelse och ansvarsfrihet för FAMÖS styrelse

Närvarande revisor Sing- Britt Centerfjäll föredrog revisorernas berättelse, varefter årsmötet beviljade styrelsen ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret.

10. Ekonomisk redovisnings för stipendiefonden
Kassören föredrog den ekonomiska redovisningen för FAMÖS Stipendiefond för tiden 2012. 01. 01 - 2012. 12. 31 Den ekonomiska redovisningen fastställdes

11. Revisionsberättelse och ansvarsfrihet för FAMÖS-stipendienämnd

Revisorernas berättelse för FAMÖS Stipendiefond föredrogs, varefter årsmötet beviljade stipendienämnden ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret.

12a. Val av styrelse

Till styrelseledamöter för FAMÖS 2012 Nyval: Cecilia Scott- Wiklöf på två år och Marie Ståhl på ett år. Håkan Pettersson och Annika Daveby – Karlquist omvaldes på två år. Övriga styrelseledamöter är Madeleine Coccozza och Rolf Hessel som båda har ett år kvar på sin mandatperiod.

12b. Val av ordförande och kassör

Till ny ordförande, ett år, valdes Annika Daveby – Karlquist. Till kassör omvaldes Håkan Pettersson.

13. Val av stipendienämnd, mandatperiod ett år

Till stipendienämnd för det kommande verksamhetsåret omvaldes Lena Blom och Carin Thyrén. I stipendienämnden ingår även Famös kassör Håkan Pettersson vilken är sammankallande.

14. Val av revisorer

Till revisorer valdes Otto Meijer och Lars Gustavsson.

15. Val av valberedning

Till valberedning valdes, Kari Markkula och Lena Wallin. Sammankallande Kari Markkula.

16. Fastställande av medlemsavgift

Mötet beslutade om oförändrad medlemsavgift, 350 kronor.

17. Rapport från Sfft

Famös representant i riksstyrelsen var ej närvarande vid årsmötet varför rapport inte var möjlig. Ordförande informerade om att årets kongress som kommer att anordnas i Ystad .

18. Övriga frågor

Förslag kom att Famös kan beredas tillfälle att presentera sig vid familjeterapeututbildningen i Linköping. Styrelsen kommer att arbeta vidare med förslaget.

Våra mångåriga revisorer, Sing- Britt Centerfjäll och Folke Rydström, samt avgående styrelseledamot Lena Wallin avtackades varmt.

19. Mötets avslutning

Ordförande avslutade årsmötet och tackade styrelsen för ett gott arbete.

Linköping 2013-01-21

Lena Wallin
Mötessekreterare

Rolf Hessel
Mötesordförande

Justeras

Erna Lindkvist

Lena Svedin





FAMILJETERAPIFÖRENINGEN I
MELLERSTA OCH ÖSTRA SVERIGE