

2012
Nr 1

FEED-BACK



FAMILJETERAPIFÖRENINGEN I
MELLERSTA OCH ÖSTRA SVERIGE

FAMÖS, familjeterapiföreningen i Östra Sverige.

Styrelsen

Rolf Hessel, ordförande

Håkan Pettersson, kassör

Annika Daveby-Karlquist

Lena Wallin

Madeleine Cocozza

Mailadress: info@famos.se

Hemsida: www.famos.se

Medlemsavgift: 350:-/år

Plusgironummer: 24 67 84 –3

Innehåll

Några rader från redaktörerna	4
Ordförande har ordet	5
Kassören har ordet	6
Presentation av ny styrelsemedlem	7
Systemintervju med Otto Meijer	8
Årsmötesprotokoll	10
Reflektion från ABFT i Norrköping	13
Vad vet du om våldets psykologi?	15
Famös stipendium	16
Medlemsregister	17
Sfft´s symposium	19
Medlemsavgift	19

Redaktörerna har ordet

Så är årets första nummer av Feed- back klart att skicka ut. Vi är glada att efter årsmötet nu kunna presentera den nya styrelsen. Årsmötet fattade några beslut om förändringar bland annat beträffande stipendiefonden, läs mer längre in i tidningen!

Vi känner oss entusiastiska inför det kommande verksamhetsåret. Förra året avslutades med två föreläsningar av Magnus Ringborg om ABFT. De var välbesökta så vi har nu en tryggare ekonomi när vi ger oss i kast med att hitta de intressanta ämnena och föreläsarna till årets seminarier.

Som vanligt, Du är så välkommen att skriva något i Feed- back, lämna uppslag till artiklar, boktips m.m. Maila någon av oss redaktörer.

Lena Wallin och Rolf Hessel

Ordföranden har ordet

I slutet av januari hade vi årsmöte. Vi var inte så många som var där men vi hade en trevlig kväll. Det är mycket glädjande att samtliga i styrelsen är villiga att fortsätta. Vi har fått en ny ledamot. Det är Madeleine Coccozza och jag vill även här passa på att hälsa henne välkommen. Vi är glada att få möjlighet att ta del av Madeleines tankar och kunskaper.

Nordiska kongressen i Visby blev en riktigt stor succé. Många deltagare har förmedlat att det var en av de bättre, kanske den allra bästa, kongress de varit med om.

Även det ekonomiska utfallet var mycket positivt vilket innebär att Svenska föreningen för familjeterapi, Sfft; numer har en stabil ekonomi. De senaste årens ekonomi har krävt försiktighet och en ständig kamp att hålla utgifterna låga. Så att det nu finns lite högre grad av ekonomiskt utrymme kommer med all säkerhet att ha en positiv betydelse för vår förening. Riksstyrelsen och lokalföreningarna diskuterar nu flitigt hur vi på ett optimalt sätt ska använda det ekonomiska överskottet. Har du idéer kring detta så hör av dig till någon i styrelsen.

Jag hoppas att ni alla fått en bra start på 2012 och att våren och värmen snart är här.

Rolf Hessel

Kassören har ordet

Vår viktigaste inkomstkälla till föreningen är medlemsavgiften. Under 2011 sjönk medlemsantalet i FAMÖS något till 54 betalande medlemmar. Vi hoppas att detta är en rent tillfällig nedgång då medlemmarna är en källa för inspiration och engagemang till vad föreningen skall göra.

Under 2011 blev våra dubbla föreläsningar om Anknätningsbaserad familjeterapi med Magnus Ringborg som föreläsare en succé, såväl innehållsmässigt som i antal deltagare, vilket bidrog till att 2011 fick vår kassa ett överskott.

Föreläsningen under våren 2011 med Anne-Marie Lundblad, "Familjationer i ett folkhälsoperspektiv", gav ett litet underskott i kassan.

FAMÖS´ tillgångar var vid årsskiftet 2011/2012 117 933,57 kr.

Stipendiefonden har utdelat medel vid ett tillfälle under 2011 och jag vill passa på att informera om att i de nya stadgar för stipendiefonden, som togs vid årsmötet, innebär en del förändringar. Det beslutades att utdelningar av fondmedel fortsättningsvis kommer att ske vid 1 tillfälle per år. Tidigare var det 2 ansökningsstillfällen per år. Storleken på summan som betalas ut bestäms utifrån fondens förräntning och antalet sökande vid söktillfället. Mer info om detta kommer att finnas på FAMÖS hemsida (som kommer att genomgå förändring och uppdateringar).

Välkomna med inbetalningar av den oförändrade medlemsavgiften 350 kr

Håkan Pettersson

Presentation av ny styrelsemedlem, Madeleine Cocozza

Jag är socionom (1982) och legitimerad psykoterapeut (1995) Jag har arbetat på BUP i Linköping i 25 år men arbetar nu på deltid som studierektor på psykoterapeutprogrammet för systemisk familjeterapi på Hälsouniversitetet. Den andra halvan arbetar jag på min egen mottagning samt skriver böcker. År 2011 kom min första bok ut på Carlssons förlag ” Familjebygget ritningen som hjälper dig att förstå och bygga en familj”. År 2007 disputerade jag och nu skriver jag på en bok som handlar om mitt avhandlingsämne, barns skyddssystem.

Med vänliga hälsningar
Madeleine

Att trycka upp dem mot väggen fick dem att lyda – men de lärde sig ju inget.

Att Otto Meijer skulle bli familjeterapeut var ingen självklarhet från början. När han arbetade som förskollärare på dagis i Skäggetorp i Linköping träffade han naturligt nog många föräldrar. Han slogs av hur föräldrarnas mående påverkade barnen. Det väcktes ett föräldrintresse som nog blev början till att se de systemiska sambanden. Med glädje mindes och berättade Otto om utflykter som gjordes tillsammans med barn och föräldrar. Inte sällan utanför arbetstid. Den var inte så viktig.

FAMÖS årsmöte, i slutet av januari i år, inleddes med att styrelsens Annika Daveby-Karlquist intervjuade Otto inom ramen för ett så kallat Systemiskt café. Det blev ett nyfiket samtal som så småningom alltmer kom att engagera och involvera oss andra närvarande. Givetvis om Ottos erfarenheter men också om utvecklingslinjer generellt. Annikas frågor och Ottos genuina öschötska spred energi.

Någon gång för ungefär 20 år sedan tipsade en av Ottos rockbandskompisar att man sökte folk på Folåsa behandlingshem. Kompisen tänkte söka men tyckte nog att Otto skulle passa bättre där. Otto sökte och fick en av tjänsterna på den nystartade avdelningen för utlandsadopterade ungdomar som råkat i svårigheter. Från dagisvärlden tog han med sig sin vilja till att lyssna på och förstå ungarna och erfarenheten av hur stor roll föräldrarna spelar. Den då rådande uppfattningen på institutionen var att man inte fick visa sig rädd för ungdomarna och att man måste vara starkare än dem, fysiskt och psykiskt. Otto såg att det nog fick ungdomarna att lyda för stunden, men de lärde sig ju inget. Kulturkrocken var given men påhejad av chefen Inger Sundqvist, själv familjeterapeututbildad, gavs han råg i ryggen och ett mandat. Möjlighet gavs till att gå den treåriga

familjeterapiutbildning, som så många av oss som arbetar med familjer har som grund.

Idag är Folåsa fortfarande den enda SIS-institutionen som har en avdelning för utlandsadopterade ungdomar. Plitmentaliteten är förändrad och man har utvecklat en modell för samarbete mellan institutionen, ungdomen, föräldrarna och de placerande socialförvaltningarna. Otto ingår tillsammans med tre andra i det familjeteam som har ansvar för att vara i kontakt med de placerade ungdomarnas föräldrar. Han vill inte kalla det man gör för familjeterapi utan snarare för familjearbete – som kan ge terapeutiska effekter. Det finns det som är speciellt kring adoption men många är bevisen för att föräldrarna är måna om sina ungdomar och att de är tacksamma för att få vara delaktiga och bli tagna på allvar. Tyvärr har många erfarenheter av annat slag.

På Annikas fråga berättade Otto om att äkthet, mjukhet och empati är viktiga verktyg för honom i arbetet. Man ska inte vara så kaxig för man vet inte vad som händer eller kommer att hända. Man får ge och ta. Han berättade gripande om en mamma som man skulle besöka men som skämdes för sitt fula hem. Vad är det viktiga? Teoretiskt känner han sig nära Carl Rogers klientcentrerade terapi och gillar de narrativa förhållningssätten. Vi är alla berättelser som det går att skriva om.

Kari Markkula

Protokoll

FAMÖS årsmöte 30 januari 2012

1. Öppnande

Ordförande Rolf Hessel öppnade årsmötet.

2. Mötesordförande

Rolf Hessel valdes till mötesordförande.

3. Mötessekreterare

Lena Wallin valdes till mötessekreterare.

4. Justerare

Som justerare för årsmötet valdes Kari Markkula och Lena Blom.

5. Mötets behörighet

Årsmötet konstaterades vara behörigen utlyst genom kallelser och annonsering.

6. Dagordning

Dagordningen för årsmötet fastställdes.

7. Verksamhetsberättelsen

FAMÖS verksamhetsberättelsen för 2011 föredrogs av ordföranden och fastställdes av årsmötet.

8. Ekonomisk redovisning för FAMÖS

Kassör Håkan Pettersson föredrog den ekonomiska redovisningen för FAMÖS för tiden 2011. 01. 01- 2011.12. 31 och gav årsmötet tillfälle att ställa frågor, varefter den ekonomiska redovisningen fastställdes.

9. Revisionsberättelse och ansvarsfrihet för FAMÖS styrelse
Revisorernas berättelse för FAMÖS föredrogs, varefter årsmötet beviljade den avgående styrelsen ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret.

10. Ekonomisk redovisnings för stipendiefonden
Kassören föredrog den ekonomiska redovisningen för FAMÖS Stipendiefond för tiden 2011. 01. 01 - 2011. 12. 31 Den ekonomiska redovisningen fastställdes

11. Revisionsberättelse och ansvarsfrihet för FAMÖS-stipendienämnd
Revisorernas berättelse för FAMÖS Stipendiefond föredrogs, varefter årsmötet beviljade stipendienämnden ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret.

12. Val av styrelse.
Till styrelseledamöter för FAMÖS 2012 omvaldes Rolf Hessel på två år och Lena Wallin på ett år (fyllnadsval för Marie Dunge) samt nyval av Madeleine Cocozza på två år.
Övriga styrelseledamöter är Håkan Pettersson och Annika Daveby – Karlquist som båda har ett år kvar på sin mandatperiod.

13. Val av ordförande: Till ordförande ett år omvaldes Rolf Hessel.

14. Val av stipendienämnd, mandatperiod ett år.
Till stipendienämnd för det kommande verksamhetsåret omvaldes FAMÖS kassör Håkan Pettersson som sammankallande samt Lena Blom och Carin Thyren.

15. Val av revisorer.
Till revisorer omvaldes Sing- Britt Centerfjäll och Folke Rydström.

16. Val av valberedning

Till valberedning valdes, Kari Markkula och Otto Meijer.
Sammankallande Otto Meijer.

17. Fastställande av medlemsavgift

Mötet beslutade om oförändrad medlemsavgift, 350 kronor.

18. Fastställande av stadgar för stipendiefonden. Ordföranden föredrog ett förslag. Efter genomgång och viss revision av förslaget fastställdes stadgarna för stipendiefonden.

19. Rapport från SFF

Information lämnades om det positiva resultatet av den Nordiska kongress som Sfft anordnade i Visby under 2011.

Under 2012 ersätts kongressen med ett två dagars vetenskapligt symposium i Göteborg, 27 – 28 september.

20. Övriga frågor

Kari påtalade att det kan vara 25 år sedan Famös bildades. Styrelsen kommer att undersöka om det är så och fundera på hur det i så fall ska uppmärksammas.

21. Mötets avslutning

Ordförande avslutade årsmötet och tackade styrelsen för ett gott arbete.

ABFT Norrköping

Anknytningsbaserad familjeterapi (ABFT) med Magnus Ringborg. Reflektion kring föreläsning 4 november 2011 på Vrinnevisjukhuset i Norrköping.

Föreläsningar med Magnus är lite av ett äventyr man vet aldrig riktigt vad som ska hända. Magnus började lite trevande med att tydliggöra hur lite man egentligen vet om saker och ting. Gamla sanningar kan visa sig vara felaktiga trots mycket forskning. Hur ska man förstå det och hur ska vi ställa oss till alla krav på evidens. Här var bron över till dagens ämne – anknytningsbaserad familjeterapi. En terapiform som inte blivit evidensbaserat än i Sverige men kan vara på väg att bli det. Magnus önskar att fler vill börja arbeta efter metoden så att man kan anpassa den även efter svenska förhållanden. Han menar att det inte bara är flytta över en metod från ett land till ett annat och tro att utslaget ska bli exakt detsamma.

En gedigen introduktion av anknytnings teori och anknytningsbaserad metod följde därefter.

Magnus valde sedan att åskådliggöra introduktionen av ABFT genom ett rollspel med en fiktiv familj. Efter lunch kom familjen (tagna ur publiken) bestående av mor, far och dotter upp på scenen för att få samtalsbehandling enligt ABFT.

De olika stegen i terapiformen åskådliggjordes genom att Magnus gjorde nedslag i olika moment som belyste kritiska punkter i metoden. Ett exempel var terapeutens försök att motivera dottern till att våga ställa upp på behandlingen och tro på att föräldrarna skulle ta hennes upplevelser på allvar. Terapeuten informerade henne hur det skulle gå till och att han skulle hjälpa henne. De hade även med ett moment av psykoedukation – hur får man föräldrar att lyssna. Vad händer om man skriker etc...

Ett annat nedslag var vid föräldrasamtalet då huvudsyftet var att få föräldrarna att orka ta emot och lyssna på dotterns berättelse. Även här menar Magnus att man behöver använda sig av psykoedukation (lära föräldrarna att lyssna) och att verkligen stötta föräldrarna i att bara ta emot utan att gå i försvar eller att förklara sig.

Ett annat viktigt moment är att i själva familjesamtalet våga stanna upp vid det "svåraste och gå in i det". Det är den viktigaste delen av metoden för att nå förändring. När man lyckats att tala om det svåraste och bli mottagen med det av sina föräldrar så har man kommit en bra bit vad gäller att våga knyta an på ett nytt sätt till sina närmaste.

Kort sagt så var det en mycket givande föreläsning som verkligen stimulerade till att fortsätta sätta sig in i den anknytningsbaserade familjeterapeutiska metoden!

Anette Wennerståhl

Vad vet du om Våldets psykologi?

Per Isdal från Stavanger var i början av februari inbjuden till Västervik av Spirea, "Centrum mot våld i nära relationer", för att dela med sig av sin gedigna kunskap om relationellt våld.

Han är en av dem som under många år arbetat med att utveckla ATV = Alternativ till våld. I Norge finns nu ett stort antal centra, i Sverige finns ett par. Behandlingscentrum där man betonar att män och kvinnor har samma rätt till att få hjälp.

Hans definition av våld: "Våld är en relationell makthandling där man försöker att påverka den andre genom att skada, skrämja, smärta eller kränka. Fysiskt, psykiskt, sexuellt, materiellt eller latent".

Han menar att ordet våld är ett klart ord. Ett ord som tydligt pekar på att handlingen är fel, galen. Att benämna en handling med ordet våld ställer handlingen på sin spets. Gör utövaren mer benägen att bli kreativt utforskande, mer sensitiv och inkännande och därav ges möjlighet att förstå sammanhang och bli klokare. Människans behov av att skapa mening, att förstå, innebär att våldet starkt kommer att påverka livet för alla inblandade.

Pers kunskaper och erfarenheter kan man ta del av i hans bok, "Meningen med våldet". Den har jag ännu inte läst men är den bara hälften så intressant och tankeväckande som föreläsningen var så rekommenderas den!

Lena Wallin

Famös delar ut stipendier!

FAMÖS styrelse delar varje år ut ett stipendium.

Syftet är att ge medlemmar möjligheter till fortbildning genom deltagande på kongresser, föreläsningar eller andra utbildningstillfällen.

Du kan söka stipendiet en gång per år och ansökningstiden går ut 15 april.

Det krav som finns för dessa stipendier är att du dels måste vara medlem i FAMÖS, dels att du skriver något om det du fått stipendium för i vår tidning Feed-Back.

Tag chansen!

Sök stipendiet!

Förkovra dig!

Medlemsregister

Andersson	Jill	Norrköping
Arrias	Marianne	Kalmar
Betné	Roland	Linköping
Blom	Lena	Linköping
Boqvist	Hans	Norrköping
Centerfjäll	Sing-Britt	Mjölby
Cocozza	Madeleine	Linköping
Daveby-Karlqvist	Annika	Eds Bruk
Dersell	Annette	Kalmar
Dunge	Marie	Vimmerby
Ekedahl Petersson	Malin	Ljungbyholm
Familjerådgivarna i Småland		Jönköping
Fransson	Britt-Marie	Västervik
Freudental-Wiman	Yvonne	Norrköping
Frisk	Joakim	Rockneby
Gillerius	Ulla	Nyköping
Grundtman	Jan	Norrköping
Gustavsson	Lars	Motala
Gustavsson	Per	Vadstena
Hansson	Anne-Chatrin	Norrköping
Harder	Anna Maria	Vadstena
Heimer	Stefan	Stockholm
Helgesson	Marianne	Linköping
Hessel	Rolf	Kalmar
Hovbäck	Ann-Kristin	Nybro
Hägerström-Hansen	Ann-Britt	Jönköping
Isacson	Ing Marie	Nässjö
Jacobsson	Åsa	Åby
Lindh	Tina	Kalmar
Lindkvist	Erna	Norrköping
Markkula	Kari	Norrköping
Meijer	Otto	Linköping
Nilsson	Kerstin	Hultsfred
Nordenfeldt	Kerstin	Linköping
Noresjö Olaison	Ann Marie	Hult

Näslund	Patricia	Värnamo
Odebrant	Karin	Vimmerby
Pettersson	Håkan	Norrköping
Pettersson	Urban	Ljungsbro
Pleijel Rydberg	Lena	Mönsterås
Rahlén	Marie	Jönköping
Rydberg	Pia	Jönköping
Sabel	Ewa-Marie	Västervik
Silén	Annelie	Norrköping
Skyrman	Kjell	Linköping
Sohl	Johan	Tallhöjden
Svedin	Lena	Linköping
Svensson	Ingmari	Kolmården
Thyrén	Carin	Norrköping
Tinnert	Agneta	Ljungbyholm
Wadsby	Marie	Linköping
Wallin	Lena	Oskarshamn
Widén	Lars	Norrköping
Winqvist Roberts	Leena	Linköping
Örn	Kristina	Örebro

Alexandersson	Monica	Linköping
Bergström-Thorblad	Lena	Tranås
Björkman	Ann	Gryt
Bup AB		Motala
Faleij	Kristin	Gyttorp
Ginning	Lotta	Linköping
Höjer	Birgit	Norrköping
Jarkman-Björn	Gunilla	Linköping
Jidenäs-Johansson	Eva	Norrköping
Palmcrantz	Magdalena	Katrineholm
Sirenlid	Ewa	Norrköping
Strand	Christer	Kalmar
Tedestarn	Andres	Nyköping

Boka in dig!

Årets svenska kongress blir i form av två dagars vetenskapligt symposium i Göteborg 27-28 september.

Mer information kommer i Sfft´s tidning och på Famös och Sfft´s hemsidor.

Medlemsavgift

Bilagt i denna tidning är ett inbetalningskort för medlemsavgiften 2012. Vi vet att det händer en del av oss att det läggs åt sidan och att det kan hända att det glöms bort.

Vi tror och hoppas att Du fortsatt vill vara medlem i Famös så lmissa inte att betala medlemsavgiften.

Du har fått två extra inbetalningskort.

Om Du värvar två nya medlemmar, och berättar det för oss, får Du en bok av Famös



FAMILJETERAPIFÖRENINGEN I
MELLERSTA OCH ÖSTRA SVERIGE