

DEN SYSTEMTEORETISKA ANALYSEN

– EN UTGÅNGSPUNKT I FAMILJE- OCH PARPSYKOTERAPEUTISK BEHANDLING

Varsågod – här får du en bok som vi tror kan intressera dig!

Boken beskriver familjepsykoterapi som behandlingsmetod för barn och vuxna med symptom som kan vara ett uttryck för dysfunktionella relationer. Den innehåller:

- Beskrivningar av de viktigaste axiomen i systemteori, cybernetik och kommunikationsteori samt beskrivning av de strukturella begreppen i familjeteori och de olika faserna i familjens livscykel.
- Tolv fallbeskrivningar som exemplifierar hur de teoretiska begreppen länkas samman med familjesystem i systemteoretiska analyser och resulterar i hypoteser för behandlingar.
- Introduktion av begreppet vårdideologi och en tabell för olika vårdideologier.
- En begreppstabell för 77 grundtermer som innefattar begreppens primärkällor, vem som tillämpat dem i familjeteori och exempel på referenslitteratur för den som vill läsa mer.

Boken kan användas på:

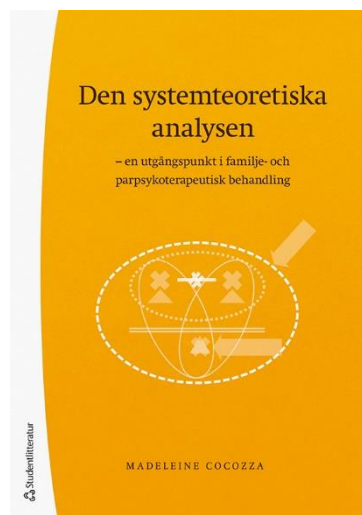
- Psykoterapeutprogrammen inriktning familj
- Psykoterapeutprogram med andra inriktningar
- Vårdutbildningar såsom läkare, sjuksköterska och psykolog
- Socionomutbildningen
- Diagnostisk repetition för utbildade familjepsykoterapeuter och handledare som en uppslagsbok för grundbegreppen
- Utbildningar där det finns ett behov av att veta mer om behandlingsmetoden familjepsykoterapi.

VID FRÅGOR ELLER FÖRFRÅGAN OM FÖRELÄSNINGAR – KONTAKTA GÄRNA MIG!



MADELEINE COCOZZA (madeleine.cocozza@gmail.com)

Madeleine Cocozza är socionom, legitimerad psykoterapeut, med. dr., och författare. Hon har under 25 år arbetat med familjepsykoterapeutiskt arbete på barn och ungdomspsykiatriska kliniken och driver sedan år 1995 en privat psykoterapimottagning. Författaren är idag verksam som lektor på Linköpings universitet och ansvarar för psykoterapiprogrammet inriktning familj. Hon har tidigare skrivit fem böcker: *Familjebygget – ritningen som hjälper dig att förstå och bygga en familj*, *Barn far illa – en analys av bristerna i samhällets familjebygge*, *Leva som förälder*, *Forma din professionella utformning* och *Familjelivet - om de nära relationerna*.



Familjepsykoterapi på väg att elimineras?

Familjepsykoterapi som behandlingsmetod på BUP, vuxenpsykiatri och andra institutioner som möter barn, unga och vuxna med psykisk ohälsa har minskat och näst intill eliminerats.

Detta har skett i takt med att samhällsutvecklingen medfört att man i hög utsträckning tillskriver orsaken till symtom på psykisk ohälsa (exempelvis koncentrationsstörning, depression, nedstämdhet, oro och ångest) hos barn, unga och vuxna på individen – individens temperament, uppsättning gener, funktionsvarianter, tankemönster och affekter.

Behandlingarna utformas då på individnivå med terapier som exempelvis kognitiv beteendeterapi, dialektisk beteendeterapi och med psykofarmaka.

Familjepsykoterapi är en behandlingsmetod som utgår ifrån att barn, unga och vuxna kan få symtom på psykisk ohälsa på grund av de relationer och sociala sammanhang de lever i. Förändringar i behandlingen bör då riktas mot de relationer och interaktioner som skapar symtomen. När orsaker så ensidigt härleds till individen – barnet, den unga eller vuxna – går många möjligheter till förändring förlorade och symtomen kvarstår. Det skulle kunna vara en förklaring till att symtom på psykisk ohälsa ökar: symtom kvarstår, behov av vård kvarstår samtidigt som det tillkommer en strid ström av nya barn, unga och vuxna med symtom på psykisk ohälsa.

En effekt av att familjeterapi som behandlingsmetod är på väg att elimineras är att psykoterapeutprogrammet med inriktning familj nu läggs ned på Linköpings universitetet. Det i sin tur innebär att det då återstår två lärosäten i Sverige som utbildar familjepsykoterapeuter.

Boken *Den systemteoretiska analysen – utgångspunkt i familje- och parpsykoterapeutisk behandling* lyfter fram och beskriver familjepsykoterapi som behandlingsmetod, samt tydliggör vilken skillnad en behandlingsmetod som utformas med utgångspunkt i relationerna kring barn, unga och vuxna (och inte hos individen) får för behandling av symtom på psykisk ohälsa.

Madeleine Cocozza

socionom, leg. psykoterapeut, med.dr., författare

madeleine.cocozza@gmail.com