



Familjeterapiföreningen i mellersta och östra Sverige

Inbjudan till föreläsning med Görel Fred tisdagen den 13 mars 2018

Årsmöte direkt efter föreläsningen

ATT FÖRSONAS MED SIN BARNDOM – OCH KANSKE MED SINA FÖRÄLDRAR

Görel Fred, socionom, familjeterapeut och leg. psykoterapeut



Våren 2011 var jag gäst i ett radioprogram med titeln ”Måste man försonas med sina föräldrar?” Bakgrunden var att i Sverige hade många så kallade ”prata-ut-böcker” om trasiga barnföräldrarelationer kommit. Gensvaret på programmet var enormt. Många vuxna ringde till mig för att få gå i samtal med sina föräldrar. I denna föreläsning vill jag dela med mig av erfarenheterna kring att arbeta med den ofta såriga relationen vuxna barn och deras föräldrar. Vad utmärker den? Vad är det man kan bidra med som terapeut? Tillsammans med journalisten Ulrika Hjalmarson Neideman skrev jag boken ”Försonas med din barndom – och kanske med dina föräldrar”. Boken kom i september 2014. Under denna föreläsning vill jag dela tankarna kring föräldrarelationer och försoning under följande rubriker:

- Måste man försonas med sina föräldrar?
- Barndomen är inte så personlig som man tror
- Behovsrektangeln – att vara född för att bli sina föräldrars förälder
- Skammen att inte ha kunnat försvarat sig skapar ofta tystnad eller hämnd

- Vad utmärker ett terapeutiskt arbete med vuxna och deras föräldrar?
- Försoningsstrategier
- Att försonas med sin barndom men kanske inte med sina föräldrar

Lokal: Stadsmissionens café, Ågatan 3, 582 22 Linköping

Program:

Föreläsning 18:00-20:00 av Görel Fred.

Sedvanligt årsmöte direkt efter föreläsningen och fram till 20:45.

Vid årsmötet bjuds det på kaffe/te med macka och kaka.

Kostnad:

350 kr för medlemmar i Famös, 450 kr för icke medlemmar.

Anmälan: **OBS!** senast 1/3 2018 genom att sätta in avgiften på pg 246784-3.

Komplettera med ett mail till Elisabeth Wahlgren till adress:

elisabeth.wahlgren@irelation.se (ifall vi behöver kontakta dig)

Glöm inte! Skriv namn, telefonnummer och mailadress! Om du önskar specialkost meddela det i ditt kompletterande mail

Motioner ni önskar ska behandlas på årsmötet skickas till ordförande Annika Daveby-Karlquist, annika.dk@me.com, så att de kan sändas ut till medlemmarna 1 vecka före årsmötet.

/styrelsen i FAMÖS genom Lotta Ginning, sekreterare.

Undrar Du över något? Fråga Lotta Ginning tel 070-550 72 94, mail: ginniglotta@gmail.com eller Anna Nelson tel 073-065 00 42, mail: simoneanna@yahoo.se

Varmt Välkomna!